



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 6
 Директор Мауф

Меню на " 08" апреля 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

8 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленок, томат-паста, лук репч., соль, вод.масло раст.)	40/50	36,00	10,98	6,53	19,20	151,45
305/136	Рис с овощами (зр.упа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, вод.пир. соль.)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./зир.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,13	19,75	80,50	500,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А.

Ответственный по питанию Мауф 1. Мауф



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор Наумов

Меню на " 08" апреля 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (масо цмплат, томат-паста, лук репч., соль йод, масло раст.)	40/50	36,00	10,98	6,53	19,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,13	19,75	80,50	500,09
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растпт., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	40/170/40	58,00	16,88	22,18	51,97	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,13	25,01	100,41	711,97
	Всего:	1331	196,97	42,26	44,76	180,91	1 212,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кименова

Ответственный по питанию Наумов, Наумов

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 6
 Директор Науф

Меню на " 08" апреля 2026 г.
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленок, томат-паста, лук репч., соль йод. масло раст.)	40/50	36,00	10,98	6,53	19,20	151,45
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	550	82,06	18,13	19,35	80,50	498,42
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том.паста, соль йодиров.)	40/170/40	58,00	16,88	22,18	51,97	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,13	25,01	100,41	711,97
	Всего:	1331	196,97	42,26	44,36	180,91	1 210,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кимморова Ответственный по питанию Науф Наумова



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова



Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 6
 Директор Науф

Меню на " 08" апреля 2026 г.

для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
70	Овощи консервированные(огурец порционно)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир, соль)	200/15/1	30,00	3,75	2,35	18,45	227,03
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.)	40/170/40	58,00	16,88	22,18	51,97	324,20
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	781	114,91	24,13	25,01	100,41	711,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С. Кустова

Ответственный по питанию

Науф, Науф



ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Меню на " 08" апреля 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

8 день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленок, томат-паста, лук репч., соль йод. масло раст.)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,58	20,20	90,85	544,04
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	40	10,65	0,16	0,02	0,34	2,60
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том. паста, соль йодиров.)	60/180/50	69,00	17,97	23,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
	Всего:	1421	229,11	44,91	47,88	192,32	1 297,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.И.Иванова

Ответственный по питанию

С.А.Кустова, *С.А.Кустова*



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор [подпись]

Меню на " 08" апреля 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленка, томат-паста, лук репч., соль йод., масло раст.)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,58	20,20	90,85	544,04
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	40	10,65	0,16	0,02	0,34	2,60
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том.паста, соль йодиров.)	60/180/50	69,00	17,97	23,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
	Всего:	1421	229,11	44,91	47,88	192,32	1 297,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

Кименко

Ответственный по питанию

[подпись]

Каймишва



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор *Назиф*

Меню на " 08" апреля 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч., соль йод, масло раст.)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,58	20,20	90,85	544,04
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	40	10,65	0,16	0,02	0,34	2,60
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., там. паста, соль йодиров.)	60/180/50	69,00	17,97	23,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
	Всего:	1421	229,11	44,91	47,88	192,32	1 297,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова

Ответственный по питанию

Назиф, *Назиф*



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевское"
 Директор С.А. Кустова



Меню на " 08 " апреля 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № 6
 Директор

8 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	60	12,00	0,87	6,1	5,59	54,36
251	Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыпленок, томат-паста, лук репчатый, соль йодированная раст.)	45/50	47,00	10,98	6,74	20,60	151,60
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	20,00	3,55	6,68	24,82	155,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, сыродополн св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	575	95,46	19,58	20,20	90,85	544,04
Обед							
70	Овощи консервированные (огурец порционно)	40	10,65	0,16	0,02	0,34	2,60
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	250/15/1	40,00	4,18	3,61	18,94	229,44
284/331	Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные, картофель очищенный, лук репчатый, сметана, масло растит., масло слив., сухари паниров., том. паста, соль йодированная)	60/180/50	69,00	17,97	23,63	53,22	368,58
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	846	133,65	25,33	27,68	101,47	753,56
	Всего:	1421	229,11	44,91	47,88	192,32	1297,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Клименкова

Ответственный по питанию Мауф , Макушова