Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № ____
Директор _____

Меню на "05 " ноября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

4 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
305	Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	180/5	41,00	10,90	14,32	35,90	263,14
ПР/ПР	Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель)	90/25	40,00	7,90	8,05	29,70	200,30
377	Чай фруктовый с сахаром	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль)	35	4,46	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	**550**	**95,46**	**21,98**	**22,72**	**100,52**	**628,85**
	Обед						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., йод. соль)	250/15	40,00	6,52	5,31	20,80	188,27
293/540	Цыплята порциями (бедро куриное) в сметанном соусе с томатом (цыплята порцион.,сметана 15%.томат.паста,йодир.соль)	60/40	56,00	8,61	16,04	13,95	261,10
305	Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир.соль)	160	20,00	5,70	4,86	38,89	214,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,65	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	**805**	**133,65**	**25,19**	**26,99**	**112,00**	**841,50**
	Всего:	**1355**	**229,11**	**47,17**	**49,71**	**212,52**	**1470,35**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Шишкова ЯА / 12.11.26 **Ответственный по питанию** Шаулова / 11.11.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения