



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 116383
 Директор

Меню на " 04 " сентября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
18	Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/165	54,00	14,88	13,18	36,93	257,26
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	82,06	18,68	19,93	80,35	504,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Смирнова С.Н. 28.08.2026

Ответственный по питанию Наумов Е.С. 27.08.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор _____ С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6
 Директор _____

Меню на " 04 " сентября 2026 г.
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

5 день цикл. меню

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
18		Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258		Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/165	54,00	14,88	13,18	36,93	257,26
349		Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:			550	82,06	18,68	19,35	80,35	498,42
Обед								
ПР		Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99		Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., сол. горошек консерв., раст. масло, укроп, петрушка, сметана 15%, йодир, соль, лавровый лист)	200/15/5/1	30,00	6,90	9,58	15,80	174,67
295/540		Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен, сахар, раст. масло, йодир, соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	6,46	12,45	176,79
171		Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль, йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377		Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:			776	114,91	24,37	25,51	100,84	792,34
Всего:			1326	196,97	43,05	44,86	181,19	1 290,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____
 Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Ответственный по питанию _____
 Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ТБОУ СОШ №6
 Директор

Меню на "04" сентября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
 первая смена

5 день цикл. меню

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
18		Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258		Мясо духовое (свинина нежирная, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	40/165	54,00				
349		Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
Итого:			500	82,06	18,68	19,93	80,35	504,33
Обед								
ПР		Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99		Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., эсл. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавров. лист)	200/15/5/1	30,00	6,90	9,58	15,80	174,67
295/540		Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир, соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	6,46	12,45	176,79
171		Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377		Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:			776	114,91	24,37	25,51	100,84	792,34
Всего:			1276	196,97	43,05	45,44	181,19	1 296,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию

Ф.И.О. _____ подпись _____ дата получения _____

«Утверждаю»
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6
 Директор

Меню на " 04 " сентября 2026 г.
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят,со сметаной, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек консерв., раст. масло, укроп зеленый, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200/15/5/1	30,00	6,90	9,58	15,80	174,67
295/540	Котлеты рубленные с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная)	50/40	38,00	8,57	6,46	12,45	176,79
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая,морковь,лук репчатый,масло растительное,масло сливочное,соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	776	114,91	24,37	25,51	100,84	792,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнова И.А.
 Ф.И.О. подпись дата получения 18.08.2026

Ответственный по питанию

Мухомов Е.Г.
 Ф.И.О. подпись дата получения 27.08.2026

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевско"
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл меню

Меню на " 04" сентября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6
 Директор

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
18		Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258		Мясо духовое (свинина выхот., раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/185	65,00	15,20	14,31	37,60	308,90
349		Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:			550	95,46	20,45	21,30	89,97	599,77
Обед								
ПР		Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99		Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лаврлист)	250/15/5/1	40,00	8,44	10,42	19,81	186,32
295/540		Котлеты рубленные с соусом красным основным (грудка куриная, шпек, хлеб, молоко 2,5 %, шпек, сахар, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/45	47,00	9,07	7,22	12,55	180,81
171		Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377		Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,65	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:			831	133,65	26,41	27,11	104,95	808,01
Всего:			1381	229,11	46,86	48,41	194,92	1407,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова И.А. 27.08.2026
 Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Наумов Е.С. 27.08.2026
 Ф.И.О. подпись дата получения

5 день цикл. меню

Меню на " 04" сентября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
18		Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258		Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/185	65,00	15,20	14,31	37,60	308,90
349		Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
Итого:			550	95,46	20,45	21,30	89,97	599,77
Обед								
ПР		Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99		Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/5/1	40,00	8,44	10,42	19,81	186,32
295/540		Котлеты рубленные с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/45	47,00	9,07	7,22	12,55	180,81
171		Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377		Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,65	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР		Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
Итого:			831	133,65	26,41	27,11	104,95	808,01
Всего:			1381	229,11	46,86	48,41	194,92	1 407,78

Продукты не содержат ГМО

Заведующий

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор  С.А.Кустова



Меню на " 04 " сентября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6
 Директор 

5 день цикл. меню

первая смена							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
18	Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/185	65,00	15,20	14,31	37,60	308,90
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	20,45	21,30	89,97	599,77
Обед							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/5/1	40,00	8,44	10,42	19,81	186,32
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат. пюре, мука пшеничная)	50/45	47,00	9,07	7,22	12,55	180,81
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	205/15	10,65	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	831	133,65	26,41	27,11	104,95	808,01
	Всего:	1381	229,11	46,86	48,41	194,92	1 407,78

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию



Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"
 Директор  С.А. Кустова

5 день цикл. меню

Меню на " 04 " сентября 2026 г.
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6
 Директор 

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
18	Салат зеленый (капуста б/к с огурцами)	60	12,00	1	6,07	7,75	90,1
258	Мясо духовое(свинина мякоть, раст.масло,картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/185	65,00	15,20	14,31	37,60	308,90
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	12,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	95,46	20,45	21,30	89,97	599,77
	Обед						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью(б/к капуста, картофель, лук репч.,морковь, мясо кур.,зел.горошек конс., раст.масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	250/15/5/1	40,00	8,44	10,42	19,81	186,32
295/540	Котлеты рубленые с соусом красным основным (грудка куриная, шпек. хлеб, молоко 2,5 %, шпек. сахар, раст.масло, йодир.соль, томат.пюре, мука пшеничная)	50/45	47,00	9,07	7,22	12,55	180,81
171	Каша перловая рассыпчатая с овощами (крупа перловая, морковь, лук репчатый,масло растительное,масло сливочное, соль йодир.)	150	20,00	5,88	4,85	39,42	233,94
377	Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	205/15	10,65	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	831	133,65	26,41	27,11	104,95	808,01
	Всего:	1381	229,11	46,86	48,41	194,92	1 407,78
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  28.08.26 Ответственный по питанию  24.08.2026

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения