

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор Жигулевск С.А. Кустова
 7 день цикл. меню

Меню на "03 " февраля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	165/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное., молоко сгущенное)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62
	Итого:	500	82,06	18,89	19,75	79,89	514,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждаю

ООО «Никольское питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

7 день цикл. меню

Меню на "03 " февраля 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Согласовано

Директор

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
первая смена								
Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	165/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	35,50	10,49	8,02	14,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62	
Итого:		500	82,06	18,89	19,75	79,89	514,02	
Обед								
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	27,19	196,98	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	10,45	10,43	163,42	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18	
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95	
Итого:		706	114,91	24,69	25,30	100,37	769,53	
Всего:		1206	196,97	43,58	45,05	180,26	1283,55	
Продукты не содержат ГМО								

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на "03 " февраля 2026 г
 для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	165/10	30,00	4,50	10,98	26,43	223,14	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/15	35,50	10,49	8,02	17,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль.)	45	6,56	3,80	0,72	25,66	130,62	
Итого:		500	82,06	18,89	19,75	79,89	514,02	
Обед								
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	27,19	196,98	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе пыленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	10,45	10,43	163,42	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18	
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95	
Итого:		706	114,91	24,69	25,30	100,37	769,53	
Всего:		1206	196,97	43,58	45,05	180,26	1283,55	

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



**Меню на "03 " февраля 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)**



7 день выд. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,36	7,59	27,19	196,98
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	46,00	9,66	10,45	10,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	160	20,00	3,61	6,61	21,40	227,18
389	Сок фруктовый	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	706	114,91	24,69	25,30	100,37	816,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 6

Директор С.А.Кустова

Меню на "03 " февраля 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

7 день цикл. меню

№ рецептура		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200//10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34	
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	38,46	10,49	8,02	20,79	119,60	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	7,00	3,08	0,32	19,92	104,80	
Итого:		550	95,46	18,72	19,69	80,37	506,40	
Обед								
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят; зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль.)	250/15/1	40,00	9,18	8,61	27,94	206,44	
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/50	51,00	9,66	6,61	12,43	163,42	
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	4,04	8,13	21,85	228,40	
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37	
Итого:		801	133,65	27,34	24,36	113,17	827,63	
Всего:		1351	229,11	46,06	44,05	209,55	1 334,03	

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А.Кустова

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова
 7 день цикл - меню

Меню на "03 " февраля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор С.А. Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	первая смена		Химический состав			
		Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200//10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	38,46	10,49	8,02	20,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	7,00	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	18,72	19,69	80,37	506,40
	Обед						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,18	8,61	27,94	206,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/50	51,00	9,66	6,61	12,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	4,04	8,13	21,85	228,40
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	27,34	24,36	113,17	827,63
	Всего:	1351	229,11	46,06	44,05	209,55	1 334,03
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова

Меню на "03 " февраля 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

7 день цикл меню

Дополнительное меню							
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)	50/20	38,46	10,49	8,02	17,79	119,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	205/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	7,00	3,08	0,32	19,92	104,80
	Итого:	550	95,46	19,44	19,69	77,37	506,40
Обед							
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	9,18	8,61	27,94	206,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)	50/50	51,00	9,66	6,61	12,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	4,04	8,13	21,85	228,40
389	Сок фруктовый	210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
	Итого:	801	133,65	27,34	24,36	113,17	827,63
	Всего:	1351	229,11	46,78	44,05	190,54	1 334,03
Продукты не содержат ГМО							
Заведующий _____							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



Меню на "03 " февраля 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор



№ рецептуры		Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак								
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)		200/10	40,00	5,05	11,32	29,65	241,34
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное)		50/20	38,46	11,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)		205/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)		50	7,00	4,80	0,72	27,66	136,32
Итого:			550	95,46	21,16	20,94	87,66	620,69
Обед								
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)		250/15/1	40,00	9,18	8,61	27,94	206,44
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.)		50/50	51,00	9,66	10,60	13,43	163,42
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)		165	20,00	4,04	8,13	21,85	228,40
389	Сок фруктовый		210	15,65	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)		30/30	7,00	4,26	0,75	28,35	137,37
Итого:			801	133,65	25,94	27,99	114,17	827,63
Всего:			1351	229,11	47,10	48,93	201,83	1 448,32

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.И.Иванова