



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____



Меню на "02 " марта 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов

6 день шкл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/25 | 36,00 | 8,68 | 8,27 | 14,64 | 111,81 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макарона из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 7,01 | 36,05 | 192,46 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,10 | 19,39 | 77,62 | 452,16 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 60 | 12,00 | 0,00 | 4,20 | 4,20 | 54,00 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,82 | 8,95 | 25,53 | 230,33 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томят., раст. масло, йодир. Соль) | 40/170 | 58,00 | 11,85 | 13,01 | 40,16 | 344,21 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 741 | 114,91 | 23,69 | 26,58 | 98,86 | 786,07 |
| | Всего: | 1291 | 196,97 | 41,79 | 45,97 | 176,48 | 1238,23 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

(Подпись)



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "02" марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов



ГБОУ С (О)ОШ № 6
Директор М.И.Степанов

6 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ПР/331 | Гёфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/35 | 47,00 | 10,05 | 8,71 | 15,10 | 111,95 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 7,01 | 36,05 | 192,46 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 95,46 | 20,54 | 16,47 | 87,03 | 496,10 |
| Обед | | | | | | | |
| ПР | Икра кабачковая | 70 | 15,65 | 0,00 | 4,23 | 4,23 | 54,82 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох душистый, морковь, лук репч., раст.масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир.соль) | 250/15/1 | 40,00 | 9,4 | 9,06 | 20,39 | 236,51 |
| 265 | Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст.масло, йодир. Соль) | 40/190 | 62,00 | 12,04 | 14,13 | 45,17 | 381,28 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 114,00 |
| | Итого: | 831 | 133,65 | 25,38 | 28,06 | 102,43 | 849,60 |
| | Всего: | 1381 | 229,11 | 45,92 | 44,53 | 189,46 | 1345,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

С.А.Кустова