

## СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК «СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ»

### **Цель:**

Вовлечение детей и их родителей в систематические занятия физкультурой и спортом. Развитие сотрудничества с родителями.

### **Задачи:**

1. Создать весёлое, спортивное настроение у детей и их родителей.
2. Способствовать взаимопониманию между детьми и родителями в двигательной, игровой деятельности.
3. Воспитывать у детей смелость, ловкость, выносливость, взаимовыручку.

### **Оборудование:**

Обручи, конусы, корзинки, мешочки с песком, мячи, подносы, стаканчики, сок, трубочки для сока, магнитофон, столики, дипломы.

### **Ход праздника:**

Под марш заходят команды, строятся.

**Ведущий.** Здравствуйте! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы убедиться, как за лето вы выросли, стали красивыми, сильными, ловкими. У нас сегодня необычное соревнование, а семейное.

### **Ребёнок.**

Родители – такой народ,  
На занятость спешат сослаться.  
А мы им хором говорим –  
Всем надо спортом заниматься!  
А вот чтоб ставить нам рекорды,  
И о больницах забывать,  
Над взрослыми в вопросах спорта,  
Решили дети шефство взять.

### **Ребёнок.**

Чтоб здоровым быть сполна,  
Физкультура всем нужна.  
Чтоб успешно развиваться,  
Нужно спортом заниматься.  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура!

**Ведущий.** Празднику спортивному рада детвора! Юным физкультурникам...

**Дети.** Ура! Ура! Ура!

**Ведущий.** Позвольте весёлые, семейные старты считать открытыми и представить команды участников наших соревнований.

### **Ведущий.**

Мамы, шаг вперёд!

Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи.

И, наконец, наши дети!

Это они, ещё с пелёнок, долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружескую команду.

**Ведущий.** Оценивать ваши успехи будут члены жюри в составе...

За волю к победе, честность, жюри может добавить команде 1 балл или наоборот, снять за нарушение правил.

**Ведущий.** Командам приготовиться к приветствию.

**Команда «Радуга».**

**Наш девиз:**

В мире нет рецепта лучше –  
Будь со спортом неразлучен!  
Проживёшь тогда сто лет –  
Вот и весь большой секрет!

**Команда «Улыбка»**

**Наш девиз:**

Спорт, ребята, очень нужен!  
Мы со спортом крепко дружим!  
Спорт – помощник, спорт – здоровье,  
Спорт – игра, физкульт – ура!

**Ведущий.** Заниматься физкультурой полезно, а весёлой физкультурой – полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым – на два. Начинаем наш весёлый спортивный праздник с разминки. Под музыку (по выбору воспитателя) команды выполняют разминку.

**Ведущий.** И так, первый конкурс «Весёлый мяч». Команды строятся в колонну, один из родителей с мячом стоит перед колонной. По команде, взрослый бросает мяч первому, стоящему в колонне, тот ловит мяч, возвращает ведущему и приседает. И так бросает всем членам команды. Последний ловит мяч и занимает место ведущего. На месте ведущего должны быть все взрослые.

**Ведущий.** С первым заданием команды справились отлично!

**Ведущий.** Второй конкурс «Меткий стрелок».

У каждого участника команды по одному снаряду (мешочек с песком). Вы должны попасть в цель. Это задание не на скорость, а на меткость. Сколько мешочков попали в цель, столько очков вам защищает жюри.

**Ведущий.** И с этим заданием вы справились. Молодцы!

Следующий конкурс называется «Гонка мячей». Команды строятся в колонну. Мяч у первого участника. По команде первый участник прокатывает мяч между ногами всех участников и бежит назад. Последний участник, получив мяч, бежит вперёд и также прокатывает мяч. И так все участники команды.

**Ведущий.** Конкурс с мячом прошёл очень интересно. Здесь была видна слаженность команд. Молодцы!

**Ведущий.** А мы, готовимся к следующему конкурсу «**Выпей, не пролей**».

И так, на финише стоят столик. Первая мама бежит к столику со стаканчиками в руках и расставляет их на подносе. Вторая мама бежит с пакетом сока и разливает по стаканчикам. Третья мама бежит, забирает поднос с соком, возвращается на линию старта, где все участники вместе пьют сок. Выигрывает та команда, кто быстрее выпьет сок.

**Ведущий.** Жажду утолили, теперь можно и отдохнуть.

Под весёлую музыку забегает Клёпа.

**Клёпа.** Всем привет! Что это вы тут собрались, по какому поводу? Наверное, у вас Новый год? Восьмое марта? День смеха? Нет...

**Клёпа.** А, понятно, спортом значит занимаетесь! Я тоже великий спортсмен. Хотите, я вам покажу самые лучшие упражнения? (Ложится на пол, потягивается, перекачивается на бок, кладёт руки под голову, делая вид, что засыпает).

**Ведущий.** Стоп! Стоп! Это что за упражнения такие?

**Клёпа.** А что, вам не нравятся? Это меня мой тренер научил.

**Ведущий.** Какой же тренер так мог тебя научить?

**Клёпа.** Цирковой медведь. Он таких упражнений много знает.

**Ведущий.** Ребята, разве такие упражнения бывают в спорте? Нет!

**Клёпа.** А я вот сейчас посмотрю, как много вы знаете про спорт.

**Ведущий.** Наш следующий конкурс «**Викторина**». За каждый правильный ответ один балл.

Конкурс проводит Клёпа. Отвечает та команда, кому адресован вопрос.

**Вопросы:**

- 1.Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (Зарядку).
- 2.Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (Фигурист)
- 3.Как называется вид спорта в бассейне? (Плавание)
- 4.Как называют людей, которые купаются зимой в проруби? (Моржи).
- 5.Как называется игра, в которой забивают мяч в ворота? (Футбол).
- 6.Что забивают в ворота хоккеисты? (Шайбу).

**Клёпа.** На все вопросы ответили правильно. Вот это молодцы!

**Ведущий.** Клёпа, оставайся с нами на празднике, будет ещё интересней. Многие наши дети занимаются в спортивных секциях. И сейчас они нам покажут чему научились. (Выходят дети и под музыку показывают свои достижения).

**Клёпа.** Я тоже пойду и запишусь в какую-нибудь секцию.

**Ведущий.** Правильно. А сейчас наш последний конкурс – эстафета «Картошка».

Команды строятся в колонну. Первая мама бежит и раскладывает обручи до разметочной стойки, оббегает её и возвращается обратно бегом змейкой между обручами. Дети по очереди раскладывают мячи в обручи. Вторая мама бежит и собирает в ведро все мячи, оббегает разметочную стойку и бежит змейкой между

обручами. Третья мама бежит и собирает все обручи, оббегает разметочную стойку и бежит к своей команде.

**Ведущий.** Наши команды собрали небывалый урожай картошки. Молодцы!

Наши семейные старты закончились. Слово предоставляется председателю жюри.

**Ведущий.** Я желаю всем участникам всегда быть весёлыми, сильными, всем – быть здоровыми и дружными. Ведь именно дружба помогла сегодня нашим командам!

Звучит весёлая музыка.

*Подготовил и провел воспитатель Шапошникова М.А.*