

Принято:
педагогическим советом № 1
от «29» августа 2025 г.

Утверждено:
Руководитель СПДС «Иволга»
Гриднева Л.А.
от «29» августа 2025 г

**Режим пребывания воспитанников 3 — 7 лет в СПДС «Иволга»
в период с 01 июня по 31 августа (тёплый период) 2025 – 2026 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы			
		<i>II младшая</i>	<i>средняя</i>	<i>старшая</i>	<i>подготови- тельная</i>
1	«Утро радостных встреч» - прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность На воздухе	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
		7.30 - 8.05	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15
2	«Гимнастика здоровьячков» - утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
3	Возвращение с прогулки	8.15– 8.20	8.20 – 8.25	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
4	«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
5	«Минутка игры» - самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.45 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
6	«Подкрепимся» - второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05
7	«Нам хочется гулять» - прогулка, самостоятельная деятельность, занятия на прогулке	9.15 – 11.30	9.15 – 11.50	9.15 – 12.00	9.15 – 12.05
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
9	«Минутка игры»	11.40 – 11.45	12.00 – 12.05	12.10 – 12.15	12.15 – 12.20
10	«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.05 – 12.35	12.15 – 12.45	12.20 – 12.45
11	«Дрёма пришла сон принесла» - подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.35 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
12	«Потягушки» - постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
13	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.05	15.25 – 16.10	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30
14	«Вкусно и полезно» - подготовка к полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
15	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35 – 17.00	16.40 – 17.00	16.50 – 17.00	16.50 – 17.00
16	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Итого времени на один день:	<i>Занятия</i>	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
	<i>Самостоятельная деятельность</i>	3 часа	3 часа	3 часа 10мин	3 часа 10мин
	<i>Прогулку</i>	4 часа 05мин	4 часа 25мин	4 ч. 40 мин	4 ч. 45 мин
	<i>Питание</i>	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 15 мин	1 час 10 мин
	<i>Сон</i>	3 ч.	2 ч. 40 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин