

Принято:
педагогическим советом № 1
от «29» августа 2025 г

Утверждено:
Руководитель СПДС «Иволга»
Гриднева Л.А.
от «29» августа 2025 г

**Режим пребывания воспитанников 3 — 7 лет в СПДС «Иволга»
в период с 01 сентября по 31 мая (холодный период) 2025 – 2026 учебного года**

№ п/п	Режимные моменты	Возрастные группы			
		II младшая	средняя	старшая	подготови- тельная
1	«Утро радостных встреч» - прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00 8.10 – 8.20	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
2	«Гимнастика здоровьячков» - утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
3	«Вкусно и полезно» - подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.30 – 8.50	8.40 – 8.55
4	«Минутка игры» - игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
5	«Мир познания» - занятия <i>согласно расписания</i>	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
6	«Минутка игры» - самостоятельная деятельность	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00 10.10 – 10.20	10.05 – 10.35	10.50 – 11.00
7	«Подкрепимся» - второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.05	10.10 - 10.15
8	«Нам хочется гулять» - подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке	10.10 – 11.35	10.20 – 12.00	10.35 - 12.10	11.00 – 12.20
9	Возвращение с прогулки	11.35 – 11.45	12.00 – 12.10	12.10 – 12.20	12.20 – 12.25
10	«Вкусно и полезно» - подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.10 – 12.40	12.20 – 12.45	12.25 – 12.45
11	«Дрёма пришла сон принесла» - подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
12	«Потягушки» - постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
13	<i>Индивидуальная коррекционная работа</i> специалистов с детьми, <i>занятия (при необходимости, согласно расписания)</i>			15.30 - 15.55	15.30 – 16.00
14	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.05	15.20 – 16.10	15.25 – 15.30 15.55 - 16.30	15.25 – 15.30 16.00 – 16.30
15	«Вкусно и полезно» - подготовка к полднику, уплотнённый полдник с включением блюд ужина	16.05 – 16.35	16.10 – 16.40	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
16	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.35 – 17.00	16.40 – 17.00	16.50 – 16.55	16.50 – 16.55
17	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00
Итого времени на один день:	<i>Занятия</i>	30 минут	40 минут	1 час 15 мин	1 час 30 минут
	<i>Самостоятельную деятельность</i>	2 часа 30 мин	2 часа 40 мин	2 часа 50 мин	2 часа 40 мин
	<i>Прогулку</i>	3 часа 30 мин	3 часа 40 мин	3 часа 50 мин	3 часа 50 мин
	<i>Питание</i>	1 час 35 мин	1 час 35 мин	1 час 10 мин	1 час
	<i>Сон</i>	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа30 мин	2 часа30 мин