

Утверждаю:
Руководитель СПДС Л.А. Гриднева
29 августа 2025 г.

**Циклограмма деятельности инструктора по физической культуре СПДС «Иволга»
Швалевой Бэллы Геннадьевны**

Дни недели	Практическая и организационно – методическая работа	
Понедельник	8.00 – 8.40	Проведение утренней гимнастики
	8.40 – 8.55	Подготовка к занятиям
	9.00 – 9.15	Физкультурное занятие в младшей группе №1
	9.25 – 9.40	Физкультурное занятие в младшей группе №2
	9.45 – 10.05	Физкультурное занятие в средней группе №1
	10.20 – 10.50	Физкультурное занятие в подготовительной группе №1
	10.55 – 11.55	Оснащение физкультурного зала
	12.00 – 15.00	Изучение методической литературы, оформление документации
	15.00 – 15.25	Подготовка к занятиям
	15.30 – 15.55	Физкультурное занятие в старшей группе №1
	16.00 – 17.30	Работа в физкультурном зале
Вторник	8.00 – 8.40	Проведение утренней гимнастики
	8.40 – 8.55	Подготовка к занятиям
	9.00 – 9.20	Физкультурное занятие во средней группе №2
	9.35 – 10.00	Физкультурное занятие в старшей группе №1
	10.20 – 10.50	Физкультурное занятие в подготовительной группе №2
	10.55 – 11.55	Оснащение физкультурного зала
	12.00 - 15.00	Изучение методической литературы, оформление документации
	15.00 – 15.25	Подготовка к занятиям
	15.30 – 15.55	Физкультурное занятие в старшей группе №2
	16.00 – 17.30	Работа в физкультурном зале
Среда	8.00 – 8.40	Проведение утренней гимнастики
	8.40 – 8.55	Подготовка к занятиям
	9.00 – 9.15	Физкультурное занятие в младшей группе №2
	9.25 – 9.40	Физкультурное занятие в младшей группе №1
	9.45 – 10.05	Физкультурное занятие в средней группе №1
	10.20 – 10.50	Физкультурное занятие в подготовительной группе №1
	10.55 – 11.30	Подготовка к занятию на воздухе

	11.35 – 12.00	Физкультурное занятие в старшей группе №2 (на воздухе)
	12.30 – 15.00	Оформление документации
	15.00 – 15.25	Подготовка к занятию по кружку «Школа мяча»
	15.30 – 15.50	Кружок «Школа мяча» с детьми средних групп
	15.55 – 17.30	Работа в физкультурном зале
Четверг	8.00 – 8.40	Проведение утренней гимнастики
	8.40 – 8.55	Подготовка к занятиям
	9.00 – 9.20	Физкультурное занятие в средней группе №2
	10.20 – 10.50	Физкультурное занятие в подготовительной группе №2
	10.55 – 11.30	Подготовка к занятию на воздухе
	11.35 – 12.00	Физкультурное занятие в старшей группе №1 (на воздухе)
	12.30 – 15.00	Изучение методической литературы, оформление документации
	15.00 – 15.25	Подготовка к занятиям по кружку «Юный спасатель»
	15.30 – 15.55	Кружок «Юный спасатель» с детьми старших групп
	16.00 – 17.30	Работа в физкультурном зале
Пятница	8.00 – 8.40	Проведение утренней гимнастики
	8.40 – 8.55	Подготовка к занятиям
	9.00 – 9.25	Физкультурное занятие в старшей группе №2
	9.30 – 11.00	Индивидуальная работа с детьми ОВЗ
	11.00 – 11.05	Подготовка к занятию на воздухе
	11.10 – 11.40	Физкультурное занятие в подготовительной группе №1 (на воздухе)
	11.45 – 12.15	Физкультурное занятие в подготовительной группе №2 (на воздухе)
	12.35 – 15.00	Изучение методической литературы
	15.00 – 15.25	Подготовка к занятиям по кружку «Юный спасатель»
	15.30 – 15.55	Кружок «Юный спасатель» с детьми старших групп
	16.00 – 17.30	Работа в физкультурном зале