

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
31 октября 2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	14,18	17,51	59,75	455,46	1,56
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,83	11,18	17,27	197,64	8,30
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	110	6,07	4,78	27,44	176,91	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	70	8,48	11,29	1,20	140,26	0,84
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,93	2,20	4,31	41,15	0,55
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		670	27,91	30,08	94,21	759,95	9,69
Полдник							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	45	0,41	0,03	3,11	14,73	0,64
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	150	26,64	15,89	8,09	282,63	0,99
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		419	30,53	16,19	41,26	433,96	1,65
Всего			72,62	63,78	213,56	1 722,75	12,90

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
31 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,53	20,49	153,87	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	10,03	13,65	43,12	337,26	1,14
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	5,60	9,03	14,55	162,16	6,80
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	4,86	3,68	21,95	140,08	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	60	7,73	9,66	0,60	120,21	0,56
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	0,63	1,79	2,71	29,68	0,37
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		570	23,00	24,63	73,59	608,16	7,73
Полдник							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,35	0,03	2,84	13,38	0,56
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	130	23,44	11,68	5,40	221,14	0,69
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,35	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,34	0,19	15,36	72,51	0,00
Итого		355	26,23	11,90	30,59	335,38	1,27
Всего			59,26	50,18	161,78	1 338,74	10,14