

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,82	8,87	26,78	219,24	0,78
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	415	14,47	18,62	56,88	455,18	1,56
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	180	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого	180	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,99	12,98	16,68	212,18	11,63
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,38	6,24	34,25	214,72	0,00
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	80	11,06	17,55	5,52	224,35	1,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	701	29,03	37,40	100,44	855,24	13,01
Полдник						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	8,05	4,87	16,13	140,64	6,25
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого	424	11,53	5,14	46,19	277,25	6,27
Всего		59,38	64,91	209,81	1 668,67	21,29

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,70	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	9,67	13,79	40,22	325,24	1,04
II Завтрак						
РЯЖЕНКА	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,97	10,09	14,41	168,98	10,50
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСО КУР	60	8,36	11,45	3,29	149,80	0,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	4,46	23,98	151,03	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	579	21,27	26,47	75,46	625,84	11,43
Полдник						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	5,65	3,81	12,24	106,05	5,05
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого	335	8,42	4,03	36,78	217,23	5,07
Всего		43,71	48,04	158,76	1 249,31	17,99