

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,75	80,26	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого		431	17,89	22,25	60,07	514,87	1,56
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Итого		180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,31	11,32	16,34	189,30	11,48
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	110	3,59	3,63	25,73	150,02	0,00
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ МЯСА КУР	70	8,76	9,55	6,94	148,48	0,78
	ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		681	24,56	28,18	100,91	756,26	13,05
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,24	9,06	9,46	134,15	29,88
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	70	8,84	5,26	8,58	116,96	0,43
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,99	32,42	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		510	15,01	16,50	44,07	386,66	30,94
Всего			57,46	66,93	221,85	1 724,99	45,55

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
29 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,53	20,49	153,87	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого		336	12,58	16,90	43,12	377,30	1,22
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,91	9,12	14,09	158,74	10,35
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	100	3,13	1,97	22,50	120,39	0,00
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ МЯСА КУР	60	8,07	8,89	6,61	138,50	0,60
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		589	21,33	22,50	83,35	621,94	11,56
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,40	6,10	6,86	93,19	22,27
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	15,62	5,64	8,24	146,23	0,35
	ПОДЛИВ	30	0,73	2,02	4,35	38,56	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		400	20,38	13,88	36,47	353,63	23,25
Всего			54,29	53,28	177,42	1 410,81	36,03