

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,72	7,41	25,24	195,50	0,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>13,11</b>	<b>16,78</b>	<b>55,76</b>	<b>428,56</b>	<b>1,46</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,48</b>	<b>57,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,60	8,07	15,85	151,02	7,47
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/50	11,99	16,58	19,29	276,14	27,25
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,36	0,15	12,89	61,26	44,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>21,55</b>	<b>25,43</b>	<b>84,28</b>	<b>661,45</b>	<b>78,72</b>
<b>Полдник</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	8,61	4,97	20,51	161,50	8,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,95	36,28	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
<b>Итого</b>	<b>424</b>	<b>12,09</b>	<b>5,24</b>	<b>51,54</b>	<b>301,98</b>	<b>8,42</b>
<b>Всего</b>		<b>46,75</b>	<b>47,45</b>	<b>206,06</b>	<b>1 449,93</b>	<b>88,60</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,48	5,09	16,66	131,15	0,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>8,92</b>	<b>12,90</b>	<b>38,84</b>	<b>308,72</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	10,62	42,49	0,00
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,62</b>	<b>42,49</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	2,87	6,44	13,08	122,10	5,99
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	10,24	13,23	14,49	219,29	22,48
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,30	0,13	11,00	51,88	36,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>559</b>	<b>17,59</b>	<b>20,27</b>	<b>65,57</b>	<b>522,21</b>	<b>64,47</b>
<b>Полдник</b>						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	6,15	3,91	15,99	123,94	6,89
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
<b>Итого</b>	<b>335</b>	<b>8,92</b>	<b>4,13</b>	<b>41,49</b>	<b>238,99</b>	<b>6,91</b>
<b>Всего</b>		<b>35,43</b>	<b>37,30</b>	<b>156,52</b>	<b>1 112,41</b>	<b>72,42</b>