

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	170	10,31	13,87	5,01	186,77	0,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,41	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	385	16,65	23,22	35,21	418,18	1,25
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Итого	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,89	8,00	19,98	187,66	5,55
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРАМИ	200	11,18	14,63	20,20	259,04	29,71
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	660	25,67	23,26	84,17	650,69	35,26
Полдник						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, САХАРОМ	120	4,83	4,58	31,79	187,69	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого	330	7,20	5,45	55,19	298,69	0,02
Всего		50,11	52,17	190,74	1 448,11	108,53

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

28 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	9,74	12,44	4,09	167,87	0,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	305	14,18	20,25	26,27	345,44	0,94
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Итого	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	6,28	6,56	16,64	150,77	6,11
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРАМИ	150	9,34	14,66	14,88	229,94	20,51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	510	19,80	21,69	65,30	536,74	26,62
Полдник						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ, САХАРОМ	155	3,22	3,58	21,52	131,25	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,34	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого	325	4,82	4,16	38,79	211,99	0,02
Всего		39,29	46,30	144,17	1 162,58	87,58