

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
28 июля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,86	17,02	60,01	449,80	1,56
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	2,96	2,01	36,18	1,01
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,54	10,92	14,42	183,01	13,65
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	12,72	18,47	37,69	367,24	0,80
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		670	25,69	33,18	105,14	831,74	75,46
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,55	7,35	17,59	152,05	24,19
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	10,14	8,00	71,82	399,64	0,25
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,39	0,02
Итого		460	13,81	15,35	97,39	584,08	24,46
Всего			53,86	65,65	272,64	1 908,62	103,48

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
28 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,10	5,20	20,67	150,10	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,82	13,32	43,30	333,49	1,14
II Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	1,97	1,34	24,12	0,67
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	5,59	8,87	12,55	153,26	12,38
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	10,76	14,57	26,18	278,23	0,49
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		569	21,16	26,04	79,48	644,70	61,54
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,03	6,31	14,97	130,02	20,35
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	8,76	5,78	60,43	328,63	0,19
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
Итого		410	11,89	12,09	82,38	486,94	20,56
Всего			43,37	51,55	215,26	1 508,13	85,24