

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	Итого	415	14,21	17,60	59,18	454,15	1,56
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
	Итого	215	2,66	1,89	42,42	208,65	72,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	0,05	2,01	10,02	1,01
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,08	10,10	15,91	180,95	13,53
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	11,21	14,44	17,33	244,25	8,17
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	685	23,23	25,22	79,24	639,21	22,71
Полдник							
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,91	4,84	15,02	135,41	5,69
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	Итого	424	11,39	5,11	45,08	272,02	5,71
	Всего		51,49	49,82	225,92	1 574,03	101,98

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,48	5,09	16,66	131,15	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,74	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	8,94	12,98	38,37	307,69	1,04
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	2,26	1,61	36,31	178,21	60,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	0,03	1,34	6,68	0,67
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	4,81	8,13	11,68	140,71	10,20
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	8,45	11,10	14,29	190,98	6,57
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		575	17,67	19,73	61,09	494,40	17,44
Полдник							
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	5,62	3,80	12,00	104,94	4,93
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,33	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,34	0,19	15,36	72,48	0,00
Итого		335	8,06	3,99	34,35	205,75	4,95
Всего			36,93	38,31	170,12	1 186,05	83,43