

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гриденева Л.А./

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00	
Итого	415	14,18	17,51	59,74	455,45	1,56	
II Завтрак							
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00	
ПРЯНИК	30	1,72	1,37	21,83	106,51	0,00	
Итого	210	1,72	1,37	38,63	173,71	0,00	
Обед							
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/11	6,72	11,15	16,56	194,08	7,94	
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	90	8,48	11,29	1,20	140,26	0,84	
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,93	2,20	4,31	41,15	0,55	
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	120	6,14	5,61	27,73	185,66	0,00	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00	
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00	
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00	
Итого	731	27,87	30,88	93,79	765,14	9,33	
Полдник							
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02	
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	
ШОКОЛАДНОЕ ДРАЖЕ	45	0,05	0,05	41,58	166,95	0,00	
Итого	455	9,98	8,37	93,34	489,56	0,80	
Всего		53,75	58,13	285,50	1 883,86	11,69	

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
26 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,53	20,49	153,87	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	10,03	13,65	43,12	337,26	1,14
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	ПРЯНИК	30	1,72	1,37	21,83	106,51	0,00
Итого		180	1,72	1,37	36,31	164,45	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,52	8,99	13,92	159,03	6,48
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	70	7,73	9,66	0,60	120,21	0,56
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,63	1,79	2,71	29,68	0,37
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	100	4,86	4,47	21,96	147,33	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		619	22,92	25,38	72,97	612,28	7,41
Полдник							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,26	20,01	149,46	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	ШОКОЛАДНОЕ ДРАЖЕ	45	0,05	0,05	41,58	166,95	0,00
Итого		365	6,96	5,89	78,85	397,10	0,59
Всего			41,63	46,29	231,25	1 511,09	9,14