

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
26 сентября 2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,28	7,14	27,90	205,77	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,12	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		405	12,90	16,29	52,40	409,69	1,46
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ПРЯНИК	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого		220	2,95	2,12	46,17	226,95	72,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	2,96	2,01	36,18	1,01
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	6,38	10,11	16,05	183,34	15,70
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	10,23	13,38	21,58	248,31	10,06
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		725	22,55	27,08	83,63	671,82	26,77
Полдник							
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	16,17	5,84	10,85	161,13	1,22
	ПОДЛИВ	50	0,77	2,99	4,55	48,36	0,79
	РИС РАССЫПЧАТАЯ	150	2,72	5,19	28,47	171,44	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		510	22,83	14,27	71,92	508,07	2,03
Всего			61,23	59,76	254,12	1 816,53	102,26

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
26 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	4,95	19,56	143,64	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,70	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,49	12,84	41,27	320,14	1,04
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		185	2,56	1,85	40,06	196,51	60,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	2,94	1,34	32,84	0,67
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	4,99	8,17	13,12	147,52	10,92
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	8,84	11,66	17,09	209,06	7,87
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		575	18,24	23,24	65,33	545,45	19,46
Полдник							
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	14,40	4,77	8,88	136,38	0,77
	ПОДЛИВ	30	0,42	1,98	2,33	28,93	0,61
	РИС РАССЫПЧАТАЯ	130	2,05	4,30	21,36	132,21	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		400	19,26	11,24	54,60	396,86	1,40
Всего			49,55	49,17	201,26	1 458,96	81,90