

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	200	7,54	8,56	27,28	217,29	0,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,75	115,43	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	415	13,88	17,91	57,49	448,72	1,46
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,21	8,22	22,43	200,79	6,75
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	8,43	10,17	7,11	153,67	1,10
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,03	8,16	17,55	155,89	6,91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	670	26,27	27,18	91,08	714,34	14,76
Полдник						
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,64	7,87	28,58	212,86	0,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого	420	8,26	8,45	46,84	297,66	0,75
Всего		48,91	53,64	205,51	1 503,72	18,97

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	9,65	13,71	40,69	326,31	1,04
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,12	6,57	16,83	155,22	5,03
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	50	7,56	10,28	4,82	142,02	0,90
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,29	6,76	13,47	123,85	5,06
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	560	21,15	24,08	68,90	577,12	10,99
Полдник						
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,60	4,91	19,37	140,95	0,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого	320	6,20	5,49	36,63	221,64	0,54
Всего		37,50	43,38	156,32	1 168,07	14,57