

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
25 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,26	7,36	30,12	212,74	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,91	17,11	60,22	448,68	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,48	3,00	3,77	50,22	9,84
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,15	7,45	18,04	163,84	3,97
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,19	5,91	16,55	132,60	7,46
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	8,72	10,52	5,70	152,22	0,37
	ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		800	26,44	30,56	95,96	767,34	22,43
Полдник							
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	80	9,96	3,97	8,30	108,64	0,11
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,88	8,15	16,66	151,65	6,50
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		454	16,32	12,39	55,02	396,90	6,63
Всего			56,17	60,16	221,30	1 655,92	32,62

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____/Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,17	4,89	20,73	144,40	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,70	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	8,63	12,78	42,44	320,90	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	1,12	2,29	3,12	39,22	7,40
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	5,59	6,96	17,16	153,76	3,23
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	7,96	8,95	5,51	134,33	0,33
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,60	5,79	11,81	110,19	5,06
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		625	22,49	26,51	77,75	641,81	16,63
Полдник							
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	60	8,49	2,90	7,62	90,49	0,09
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,64	6,72	9,61	105,43	3,26
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого		365	12,90	9,84	41,77	307,10	3,37
Всего			44,52	49,23	172,06	1 312,81	23,04