

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

25 марта 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,40	8,78	30,45	235,67	0,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,18	5,59	16,57	138,70	0,94
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>19,57</b>	<b>24,11</b>	<b>62,80</b>	<b>549,79</b>	<b>1,88</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	17,38	69,52	0,00
<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>17,38</b>	<b>69,52</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,58	11,37	18,20	198,26	12,34
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	11,14	13,24	6,87	190,93	0,78
САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,19	3,18	6,39	59,41	4,04
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>656</b>	<b>23,51</b>	<b>28,42</b>	<b>75,45</b>	<b>652,59</b>	<b>17,16</b>
<b>Полдник</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	8,66	9,80	28,15	236,70	0,94
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	8,15	34,39	0,98
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>11,13</b>	<b>10,70</b>	<b>52,04</b>	<b>351,34</b>	<b>1,92</b>
<b>Всего</b>		<b>54,21</b>	<b>63,23</b>	<b>207,67</b>	<b>1 623,24</b>	<b>20,96</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,44	6,78	22,32	177,15	0,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,32	4,66	14,14	116,87	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>14,84</b>	<b>19,40</b>	<b>46,78</b>	<b>423,86</b>	<b>1,64</b>
<b>II Завтрак</b>						
КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,48</b>	<b>57,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,08	10,11	15,00	171,93	10,74
РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	10,27	12,74	5,65	178,34	0,94
САЛАТ ЗИМНИЙ	65	0,94	3,13	4,79	51,42	3,08
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>544</b>	<b>20,47</b>	<b>26,45</b>	<b>59,22</b>	<b>557,72</b>	<b>14,76</b>
<b>Полдник</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,62	7,46	20,79	177,84	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>8,25</b>	<b>8,04</b>	<b>38,16</b>	<b>259,71</b>	<b>1,38</b>
<b>Всего</b>		<b>43,56</b>	<b>53,89</b>	<b>158,64</b>	<b>1 299,23</b>	<b>17,78</b>