

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**

24 июля 2025 г.

**Сад 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,84	7,26	20,02	169,86	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,75	80,26	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>12,51</b>	<b>16,94</b>	<b>51,01</b>	<b>408,75</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
<b>Итого</b>		<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>18,34</b>	<b>73,38</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,52	11,13	15,21	187,59	7,29
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/50	12,33	17,43	22,85	299,25	27,25
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>		<b>660</b>	<b>25,04</b>	<b>29,43</b>	<b>90,48</b>	<b>740,42</b>	<b>106,54</b>
<b>Полдник</b>							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	7,45	27,64	206,98	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,99	32,42	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>400</b>	<b>8,74</b>	<b>8,03</b>	<b>45,91</b>	<b>291,80</b>	<b>0,80</b>
<b>Всего</b>			<b>46,29</b>	<b>54,40</b>	<b>205,74</b>	<b>1 514,35</b>	<b>108,90</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

24 июля 2025 г.

### Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	3,90	5,64	13,36	120,50	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>8,34</b>	<b>13,45</b>	<b>35,54</b>	<b>298,07</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
<b>Итого</b>		<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,48</b>	<b>57,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/9	5,34	8,99	12,76	153,59	5,94
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНО ТОМАТНЫМ СОУСОМ	140/20	10,57	13,27	18,04	235,12	22,48
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>		<b>559</b>	<b>20,58</b>	<b>22,93</b>	<b>71,61</b>	<b>586,06</b>	<b>88,42</b>
<b>Полдник</b>							
	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,74	4,95	19,08	140,56	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,35	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>320</b>	<b>6,35</b>	<b>5,53</b>	<b>36,35</b>	<b>221,31</b>	<b>0,54</b>
<b>Всего</b>			<b>35,27</b>	<b>41,91</b>	<b>157,98</b>	<b>1 163,38</b>	<b>90,00</b>