

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

МЕНЮ  
23 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,92	7,31	26,57	196,76	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,54	16,97	57,23	434,00	1,56
II Завтрак							
	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
	ЛОМТИШКА	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого		230	6,62	6,15	45,85	272,40	1,26
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,62	10,03	13,93	169,61	13,54
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,24	10,52	9,75	170,44	0,62
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,77	2,02	4,55	39,64	0,79
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,35	4,94	27,90	209,43	0,00
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		680	35,07	28,34	107,15	834,43	74,95
Полдник							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	26,07	17,29	19,33	341,96	0,42
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
Итого		490	30,83	22,08	61,72	576,62	38,46
Всего			85,06	73,54	271,95	2 117,45	116,23

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

МЕНЮ  
23 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,11	5,16	17,63	134,24	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	8,83	13,28	40,26	317,63	1,14
II Завтрак							
	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
	ЛОМТИШКА	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
Итого		200	5,75	5,40	44,65	256,50	1,05
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,63	8,11	11,61	138,70	10,96
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,29	8,89	8,22	145,94	0,43
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,12	3,19	23,23	166,06	0,00
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		585	29,14	22,81	85,48	671,96	60,00
Полдник							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	19,91	11,90	12,01	238,60	0,30
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,02	2,46	7,44	56,05	0,04
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
Итого		440	23,33	15,14	44,20	413,30	38,32
Всего			67,05	56,63	214,59	1 659,39	100,51