

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
 ГБОУ СОШ №6  
 /Гриденева Л.А./

## МЕНЮ

23 декабря 2025 г.

### Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,92	7,31	26,57	196,76	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>12,54</b>	<b>16,97</b>	<b>57,23</b>	<b>434,00</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
	ЛОМТИШКА	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>6,62</b>	<b>6,15</b>	<b>45,85</b>	<b>272,40</b>	<b>1,26</b>
<b>Обед</b>							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,62	10,03	13,93	169,61	13,54
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,24	10,52	9,75	170,44	0,62
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,77	2,02	4,55	39,64	0,79
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,35	4,94	27,90	209,43	0,00
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>		<b>680</b>	<b>35,07</b>	<b>28,34</b>	<b>107,15</b>	<b>834,43</b>	<b>74,95</b>
<b>Полдник</b>							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	26,07	17,29	19,33	341,96	0,42
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
<b>Итого</b>		<b>490</b>	<b>30,83</b>	<b>22,08</b>	<b>61,72</b>	<b>576,62</b>	<b>38,46</b>
<b>Всего</b>			<b>85,06</b>	<b>73,54</b>	<b>271,95</b>	<b>2 117,45</b>	<b>116,23</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**  
**23 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,11	5,16	17,63	134,24	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>8,83</b>	<b>13,28</b>	<b>40,26</b>	<b>317,63</b>	<b>1,14</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
	ЛОМТИШКА	50	1,40	1,65	38,65	177,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>200</b>	<b>5,75</b>	<b>5,40</b>	<b>44,65</b>	<b>256,50</b>	<b>1,05</b>
<b>Обед</b>							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,63	8,11	11,61	138,70	10,96
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	8,29	8,89	8,22	145,94	0,43
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,12	3,19	23,23	166,06	0,00
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>		<b>585</b>	<b>29,14</b>	<b>22,81</b>	<b>85,48</b>	<b>671,96</b>	<b>60,00</b>
<b>Полдник</b>							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	19,91	11,90	12,01	238,60	0,30
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,02	2,46	7,44	56,05	0,04
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
<b>Итого</b>		<b>440</b>	<b>23,33</b>	<b>15,14</b>	<b>44,20</b>	<b>413,30</b>	<b>38,32</b>
<b>Всего</b>			<b>67,05</b>	<b>56,63</b>	<b>214,59</b>	<b>1 659,39</b>	<b>100,51</b>