

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,64	7,00	26,11	190,94	0,73
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,12	0,73
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	415	12,01	16,44	55,75	421,06	1,46
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,15	7,45	18,04	163,77	3,97
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,29	3,70	27,38	160,16	0,00
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	8,24	9,99	4,92	142,26	0,28
ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	720	25,58	24,82	102,24	734,65	5,04
Полдник						
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	80	9,96	3,97	8,30	108,71	0,11
ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,18	4,31	16,53	118,09	7,46
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	440	16,85	11,52	55,77	394,73	8,38
Всего		54,94	52,88	223,86	1 593,44	16,88

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,83	4,85	17,18	128,42	0,52
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,74	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	8,29	12,74	38,89	304,96	1,04
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	5,59	6,95	17,16	153,68	3,23
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	7,30	8,51	2,97	117,50	0,26
ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	630	21,33	20,77	80,82	595,62	4,10
Полдник						
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ	60	8,49	2,90	7,62	90,56	0,09
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,37	3,64	13,72	97,49	6,40
ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,33	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	360	13,53	8,71	44,74	312,02	7,12
Всего		43,65	42,32	174,55	1 255,60	14,26