

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
21 июля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,96	7,05	28,88	206,73	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,12	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,33	16,49	58,52	436,85	1,46
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	5,83	10,12	17,96	187,36	6,11
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	9,23	10,51	9,75	170,32	0,62
	ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	11,13	4,79	23,25	180,57	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		671	33,09	29,10	102,86	806,71	7,52
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,61	6,34	18,48	154,43	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	100	9,10	11,95	56,15	368,24	0,21
Итого		480	14,83	18,29	82,61	555,08	0,96
Всего			61,75	63,98	254,09	1 841,64	11,94

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
21 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,75	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,29	12,78	41,93	320,83	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	4,50	8,15	12,90	143,45	4,98
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,54	8,82	3,35	122,86	0,43
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	10,02	4,71	20,93	166,15	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		574	27,28	24,20	77,33	636,77	6,02
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,93	4,96	13,28	114,25	0,52
	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	80	8,04	11,82	49,37	335,77	0,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,35	0,02
Итого		380	12,07	16,78	69,64	478,37	0,75
Всего			49,14	53,86	199,00	1 478,97	9,81