

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>415</b>	<b>13,86</b>	<b>17,02</b>	<b>60,00</b>	<b>449,79</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,46	0,07	2,68	13,37	1,34
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/11	5,54	10,03	14,02	169,52	12,33
	ПЛОВ С КУРАМИ	180	11,08	16,50	41,13	357,28	1,08
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>		<b>681</b>	<b>23,27</b>	<b>27,47</b>	<b>110,25</b>	<b>793,75</b>	<b>86,75</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,02	7,38	19,05	160,39	25,09
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	10,16	8,02	71,82	399,88	0,25
<b>Итого</b>		<b>460</b>	<b>14,30</b>	<b>15,40</b>	<b>98,85</b>	<b>592,68</b>	<b>25,36</b>
<b>Всего</b>			<b>51,93</b>	<b>59,99</b>	<b>279,20</b>	<b>1 879,22</b>	<b>115,67</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,39	5,51	21,13	155,92	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>		<b>325</b>	<b>10,40</b>	<b>13,94</b>	<b>44,22</b>	<b>345,13</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>		<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,34	0,05	2,01	10,02	1,01
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	4,45	8,10	10,91	134,94	9,36
	ПЛОВ С КУРАМИ	150	9,34	12,79	29,89	271,90	0,82
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>		<b>569</b>	<b>18,80</b>	<b>21,61</b>	<b>83,62</b>	<b>614,21</b>	<b>71,19</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,22	6,32	15,68	133,94	19,50
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	8,78	5,80	60,43	328,83	0,19
	ЯБЛОКО	110	0,39	0,39	9,49	45,50	9,68
<b>Итого</b>		<b>520</b>	<b>12,49</b>	<b>12,51</b>	<b>92,58</b>	<b>536,56</b>	<b>29,39</b>
<b>Всего</b>			<b>42,19</b>	<b>48,16</b>	<b>230,52</b>	<b>1 538,90</b>	<b>103,82</b>