

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
20 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,72	7,07	24,65	189,98	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,36	16,82	54,75	425,92	1,51
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого		220	2,85	2,08	44,77	218,68	60,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,28	2,95	1,67	34,51	0,84
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,79	10,04	13,57	169,91	12,34
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	9,75	12,82	18,60	229,27	9,54
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		685	21,42	26,44	77,83	637,68	22,72
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,64	7,08	28,57	205,61	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		400	8,26	7,66	46,83	290,41	0,75
Всего			45,89	53,00	224,18	1 572,69	84,98

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
20 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,48	4,88	16,30	127,84	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4,35	4,74	13,67	115,86	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	10,36	14,33	40,29	333,50	1,30
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	2,17	1,57	34,91	169,95	48,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	1,97	1,34	24,12	0,67
	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	4,68	8,12	11,17	137,82	9,40
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	8,46	10,32	14,85	186,52	7,68
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		575	17,55	20,88	61,14	504,49	17,75
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,60	4,91	19,37	140,95	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,35	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		320	6,21	5,49	36,64	221,70	0,54
Всего			36,29	42,27	172,98	1 229,64	67,59