

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,64	7,00	26,11	190,94	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,09	4,44	14,18	114,12	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,01	16,44	55,75	421,06	1,46
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	1,03	2,97	3,77	46,51	10,16
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,16	7,45	18,06	163,98	4,13
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,82	3,77	30,81	176,56	0,00
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	8,24	10,00	4,92	142,33	0,28
	ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		820	27,15	27,87	109,46	797,84	15,36
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,26	3,62	12,78	93,01	5,92
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	80	9,74	8,16	7,89	153,80	6,48
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого		420	15,17	12,03	48,72	373,95	12,42
Всего			54,83	56,44	224,03	1 635,85	31,24

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,83	4,85	17,18	128,42	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,72	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	8,29	12,74	38,89	304,94	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	0,88	2,96	3,41	44,34	8,72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	5,59	6,96	17,16	153,75	3,23
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	7,59	8,54	4,92	126,76	0,26
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		700	22,50	23,77	86,18	649,29	12,82
Полдник							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,03	5,17	10,90	98,55	4,96
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	60	10,72	7,41	3,96	137,28	7,53
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		340	15,14	12,77	36,89	335,19	12,51
Всего			46,43	49,38	172,06	1 332,42	28,37