

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гридинева Л.А./

МЕНЮ

19 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	14,18	17,51	59,74	455,45	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого		200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,11	8,20	21,64	197,04	6,35
	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	8,54	10,20	7,71	156,75	1,35
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,03	7,20	17,55	147,17	6,91
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		690	26,28	26,23	90,89	704,95	14,61
Полдник							
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	16,33	5,86	13,72	173,20	1,06
	ПОДЛИВ	50	0,68	2,99	4,18	46,38	0,43
	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	200	4,00	8,75	11,54	143,32	37,28
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,15	34,40	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		564	24,54	17,88	59,67	501,50	39,75
Всего			66,00	61,82	230,50	1 747,90	59,92

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
19 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,16	6,47	21,86	171,33	0,73
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	4,04	4,35	13,68	111,05	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	11,73	15,53	45,86	372,18	1,46
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого		200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,21	6,59	17,54	158,57	5,39
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,75	5,82	16,21	128,16	6,34
	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	50	7,56	10,29	4,82	142,09	0,90
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		560	21,70	23,17	72,35	584,85	12,63
Полдник							
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	16,01	4,87	10,65	150,60	0,71
	ПОДЛИВ	30	0,37	1,98	2,14	27,94	0,43
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	2,98	6,12	8,11	101,20	29,23
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200	0,17	0,01	8,16	34,41	0,98
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		435	21,82	13,17	44,11	385,20	31,35
Всего			56,25	52,07	182,52	1 428,23	49,44