

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

МЕНЮ  
19 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

|            | Наименование блюда                      | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|------------|-----------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|            |                                         |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак    |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ                  | 200   | 6,27              | 7,23    | 26,36            | 196,50                              | 0,73                  |
|            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ              | 180   | 4,06              | 4,35    | 14,74            | 115,42                              | 0,73                  |
|            | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ<br>МУКИ В/С | 30    | 2,25              | 0,87    | 15,42            | 78,60                               | 0,00                  |
|            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                        | 5     | 0,03              | 4,13    | 0,04             | 37,40                               | 0,00                  |
|            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                          | 11    | 2,32              | 2,95    | 0,00             | 36,40                               | 0,07                  |
| Итого      |                                         | 426   | 14,93             | 19,53   | 56,56            | 464,32                              | 1,53                  |
| II Завтрак |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА                   | 200   | 0,00              | 0,00    | 18,34            | 73,38                               | 0,00                  |
| Итого      |                                         | 200   | 0,00              | 0,00    | 18,34            | 73,38                               | 0,00                  |
| Обед       |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | САЛАТ ЗИМНИЙ                            | 85    | 1,07              | 3,17    | 6,29             | 58,41                               | 3,75                  |
|            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                        | 200   | 4,78              | 7,92    | 13,41            | 144,26                              | 6,91                  |
|            | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА              | 50    | 3,71              | 0,30    | 24,34            | 114,86                              | 0,00                  |
|            | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ               | 70    | 9,24              | 9,55    | 9,75             | 161,71                              | 0,62                  |
|            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                         | 180   | 3,18              | 9,05    | 9,08             | 132,37                              | 29,84                 |
|            | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                   | 180   | 0,00              | 0,00    | 7,74             | 30,96                               | 0,00                  |
|            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                          | 50    | 3,31              | 0,44    | 21,20            | 101,98                              | 0,00                  |
| Итого      |                                         | 815   | 25,29             | 30,43   | 91,81            | 744,55                              | 41,12                 |
| Полдник    |                                         |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ     | 50    | 0,95              | 4,45    | 3,85             | 59,50                               | 3,50                  |
|            | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 120   | 2,90              | 3,75    | 18,00            | 117,65                              | 8,56                  |
|            | ПОДЛИВ                                  | 50    | 0,52              | 1,99    | 3,01             | 32,17                               | 0,61                  |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200   | 0,12              | 0,00    | 7,98             | 32,42                               | 0,02                  |
|            | ЯБЛОКО                                  | 250   | 0,67              | 0,67    | 16,42            | 78,73                               | 16,75                 |
|            | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С                    | 44    | 3,36              | 0,27    | 22,08            | 104,20                              | 0,00                  |
| Итого      |                                         | 714   | 8,52              | 11,13   | 71,34            | 424,67                              | 29,44                 |
| Всего      |                                         |       | 48,74             | 61,09   | 238,05           | 1 706,92                            | 72,09                 |

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

МЕНЮ  
19 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

|            | Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|------------|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|-------------------------------------|-----------------------|
|            |                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                     |                       |
| Завтрак    |                                      |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ               | 150   | 4,23              | 4,98    | 17,61            | 133,07                              | 0,52                  |
|            | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 150   | 2,91              | 3,10    | 11,86            | 87,77                               | 0,52                  |
|            | БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С | 20    | 1,50              | 0,58    | 10,28            | 52,40                               | 0,00                  |
|            | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                     | 5     | 0,03              | 4,13    | 0,04             | 37,40                               | 0,00                  |
|            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                       | 11    | 2,32              | 2,95    | 0,00             | 36,40                               | 0,07                  |
| Итого      |                                      | 336   | 10,99             | 15,74   | 39,79            | 347,04                              | 1,11                  |
| II Завтрак |                                      |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ               | 150   | 0,00              | 0,00    | 14,48            | 57,94                               | 0,00                  |
| Итого      |                                      | 150   | 0,00              | 0,00    | 14,48            | 57,94                               | 0,00                  |
| Обед       |                                      |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | САЛАТ ЗИМНИЙ                         | 60    | 0,70              | 2,11    | 4,29             | 39,25                               | 2,56                  |
|            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ                     | 180   | 3,88              | 6,36    | 10,58            | 115,27                              | 5,39                  |
|            | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА           | 40    | 2,96              | 0,24    | 19,47            | 91,89                               | 0,00                  |
|            | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ            | 60    | 8,29              | 8,89    | 8,22             | 145,90                              | 0,43                  |
|            | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                      | 140   | 2,62              | 6,10    | 7,21             | 95,67                               | 25,09                 |
|            | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                | 150   | 0,00              | 0,00    | 6,78             | 27,09                               | 0,00                  |
|            | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                       | 40    | 2,65              | 0,35    | 16,96            | 81,58                               | 0,00                  |
| Итого      |                                      | 670   | 21,10             | 24,05   | 73,51            | 596,65                              | 33,47                 |
| Полдник    |                                      |       |                   |         |                  |                                     |                       |
|            | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ  | 50    | 0,95              | 4,45    | 3,85             | 59,50                               | 3,50                  |
|            | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 100   | 2,50              | 5,27    | 14,69            | 116,48                              | 6,88                  |
|            | ПОДЛИВ                               | 30    | 0,52              | 1,99    | 3,01             | 32,17                               | 0,61                  |
|            | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 150   | 0,11              | 0,00    | 6,99             | 28,35                               | 0,02                  |
|            | ЯБЛОКО                               | 200   | 0,64              | 0,64    | 15,68            | 75,20                               | 16,00                 |
|            | ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С                 | 35    | 2,67              | 0,22    | 17,56            | 82,89                               | 0,00                  |
| Итого      |                                      | 565   | 7,39              | 12,57   | 61,78            | 394,59                              | 27,01                 |
| Всего      |                                      |       | 39,48             | 52,36   | 189,56           | 1 396,22                            | 61,59                 |