

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**  
**19 мая 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>415</b>	<b>13,86</b>	<b>17,02</b>	<b>60,00</b>	<b>449,79</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	0,05	2,01	10,02	1,01
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,93	10,29	14,39	174,99	13,74
ПЛОВ С КУРАМИ	200	11,18	16,49	41,43	358,98	1,54
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>23,64</b>	<b>27,70</b>	<b>110,25</b>	<b>797,57</b>	<b>88,29</b>
<b>Полдник</b>						
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,02	8,17	19,06	167,64	25,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	100	10,16	8,03	71,82	399,94	0,25
<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>14,30</b>	<b>16,20</b>	<b>98,86</b>	<b>599,99</b>	<b>25,36</b>
<b>Всего</b>		<b>52,30</b>	<b>61,02</b>	<b>279,21</b>	<b>1 890,35</b>	<b>117,21</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
/Гриднева Л.А./

## Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>325</b>	<b>9,26</b>	<b>12,70</b>	<b>42,40</b>	<b>321,85</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
	<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	0,03	1,34	6,68	0,67
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	4,70	8,13	12,22	141,59	11,28
	ПЛОВ С КУРАМИ	150	9,39	13,58	30,01	279,86	1,11
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	<b>Итого</b>	<b>569</b>	<b>18,99</b>	<b>22,41</b>	<b>84,38</b>	<b>625,48</b>	<b>73,06</b>
<b>Полдник</b>							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,22	6,32	15,38	132,54	20,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	8,78	5,81	60,43	328,90	0,19
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>12,10</b>	<b>12,13</b>	<b>82,79</b>	<b>489,73</b>	<b>20,82</b>
	<b>Всего</b>		<b>40,85</b>	<b>47,34</b>	<b>219,67</b>	<b>1 480,06</b>	<b>96,92</b>

