

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
18 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	130	26,07	17,29	19,33	341,96	0,42
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,75	115,43	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		395	34,00	30,36	61,04	659,08	1,21
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
Итого		180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,91	9,08	16,13	170,77	13,20
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	7,13	12,23	0,70	141,22	0,62
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,82	3,77	30,81	176,56	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		690	23,46	25,71	91,63	692,54	13,82
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,53	7,17	15,47	149,44	0,73
	ПЛЮШКА	80	9,06	10,32	55,16	349,49	0,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ЯБЛОКО	250	0,67	0,67	16,41	78,72	16,75
Итого		730	15,38	18,16	95,02	610,06	17,71
Всего			78,06	78,73	255,25	2 058,88	33,28

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
18 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	19,91	11,89	12,01	238,57	0,30
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,23	2,49	8,80	62,53	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		345	25,58	22,19	42,99	478,67	0,86
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого		150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,84	8,12	13,30	146,31	10,48
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,42	9,97	0,35	116,73	0,43
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		570	18,66	21,35	67,97	539,20	10,91
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,03	5,02	12,00	110,03	0,52
	ПЛЮШКА	60	7,70	8,89	47,95	302,46	0,16
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,36	0,02
	ЯБЛОКО	200	0,64	0,64	15,68	75,21	16,00
Итого		590	12,48	14,55	82,62	516,06	16,70
Всего			61,07	61,84	199,88	1 614,93	28,92