

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,26	7,36	30,12	212,74	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,96	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	12,91	17,11	60,22	448,70	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	1,13	4,92	4,28	66,50	10,30
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	6,25	7,46	18,57	166,55	4,28
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,76	5,22	21,28	147,75	9,86
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	8,73	10,52	5,70	152,26	0,37
	ПОДЛИВ	30	1,40	3,06	8,42	67,02	0,93
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		820	26,87	31,81	102,24	804,07	25,74
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,57	6,42	18,43	154,93	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		410	7,94	7,29	41,83	265,95	0,80
Всего			48,22	56,31	214,39	1 561,72	30,10

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
18 июля 2025 г.

Если 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,45	5,20	21,18	150,22	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	11,84	92,52	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,19	13,40	43,34	332,54	1,14
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	100	1,03	2,97	3,77	46,51	10,16
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	5,65	6,98	17,41	155,09	3,30
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,19	5,91	16,55	132,60	7,46
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	7,97	8,95	5,51	134,35	0,33
	ПОДЛИВ	30	1,09	2,06	6,62	49,56	0,68
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		680	23,11	27,34	83,64	674,14	21,93
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,99	5,12	13,39	116,52	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		320	5,59	5,70	30,65	197,21	0,59
Всего			38,39	46,54	167,73	1 246,89	25,66