

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	18,14	16,58	17,23	294,19	1,01
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	30	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
Итого	441	30,04	34,77	58,83	673,59	1,85
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Итого	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	6,75	11,38	12,79	180,96	6,75
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,88	9,08	10,88	143,06	37,03
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	8,99	10,52	8,56	164,58	0,62
ПОДЛИВ	30	0,77	2,99	4,53	48,27	0,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	740	25,99	34,60	80,75	740,86	45,19
Полдник						
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6,92	9,21	30,58	233,86	0,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого	410	9,29	10,08	53,98	344,87	0,80
Всего		65,91	79,69	209,73	1 839,87	119,84

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	13,74	10,47	11,65	198,51	0,49
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,72	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
Итого	336	21,99	24,91	42,16	484,86	1,13
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Итого	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,96	10,82	11,06	165,79	5,72
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,62	6,10	7,19	95,58	25,09
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,93	10,51	8,22	162,91	0,45
ПОДЛИВ	30	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	650	22,21	29,89	63,24	612,39	31,87
Полдник						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,64	7,47	20,55	168,66	0,52
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого	370	6,24	8,05	37,81	249,37	0,54
Всего		50,93	63,05	157,02	1 415,03	93,54