

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,30	0,89	15,74	80,25	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
	<b>Итого</b>	<b>431</b>	<b>17,89</b>	<b>22,25</b>	<b>60,06</b>	<b>514,87</b>	<b>1,56</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,80</b>	<b>67,20</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,65	11,81	15,07	189,93	10,85
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	100	11,13	13,23	6,87	190,87	0,78
	САЛАТ ЗИМНИЙ	85	1,19	3,18	6,39	59,41	4,04
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	<b>Итого</b>	<b>656</b>	<b>23,57</b>	<b>28,85</b>	<b>72,32</b>	<b>644,20</b>	<b>15,67</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,84	7,26	20,02	169,86	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>400</b>	<b>7,46</b>	<b>7,84</b>	<b>38,28</b>	<b>254,68</b>	<b>0,80</b>
	<b>Всего</b>		<b>48,92</b>	<b>58,94</b>	<b>187,46</b>	<b>1 480,95</b>	<b>18,03</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

17 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,53	20,49	153,87	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
	<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>12,58</b>	<b>16,90</b>	<b>43,12</b>	<b>377,30</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>14,48</b>	<b>57,94</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,75	9,09	12,82	152,73	9,72
	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ	80	10,20	12,73	5,30	176,53	0,76
	САЛАТ ЗИМНИЙ	65	0,94	3,13	4,79	51,42	3,08
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	<b>Итого</b>	<b>544</b>	<b>20,07</b>	<b>25,42</b>	<b>56,69</b>	<b>536,71</b>	<b>13,56</b>
<b>Полдник</b>							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,18	5,95	13,81	126,32	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>320</b>	<b>5,78</b>	<b>6,53</b>	<b>31,07</b>	<b>207,03</b>	<b>0,59</b>
	<b>Всего</b>		<b>38,43</b>	<b>48,85</b>	<b>145,36</b>	<b>1 178,98</b>	<b>15,37</b>