

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	435	13,89	17,11	59,44	448,49	1,56
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	5,83	10,12	17,96	187,36	6,11
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	9,23	10,51	9,75	170,21	0,62
ПОДЛИВ	30	1,30	3,05	7,91	64,47	0,79
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,36	6,54	27,92	223,94	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	671	35,32	30,85	107,53	849,97	7,52
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,89	6,65	18,94	160,25	0,78
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	100	9,25	11,94	56,18	368,87	0,21
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
Итого	480	15,26	18,59	83,10	561,53	1,01
Всего		64,97	66,65	260,17	1 902,99	12,09

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,72	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого	325	9,28	12,78	41,93	320,80	1,04
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	4,50	8,15	12,90	143,45	4,98
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	60	7,54	8,82	3,35	122,74	0,43
ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,13	5,58	23,26	187,82	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого	574	28,39	25,07	79,66	658,32	6,02
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,93	4,96	13,28	114,25	0,52
БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ	80	9,06	11,91	56,15	367,68	0,21
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
Итого	380	13,09	16,87	76,41	510,24	0,75
Всего		51,26	54,82	208,10	1 532,36	9,81