

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
16 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
Итого		431	17,56	21,40	59,03	501,80	1,66
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	180	5,22	4,50	7,56	97,20	0,54
	ПРЯНИК	40	2,36	1,88	30,00	146,40	0,00
Итого		220	7,58	6,38	37,56	243,60	0,54
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,85	9,08	15,78	169,14	13,04
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	7,13	12,23	0,70	141,22	0,62
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,82	3,77	30,81	176,56	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		660	23,40	25,71	91,28	690,91	13,66
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	5,53	7,17	15,47	149,44	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ПЛЮШКА	80	9,06	10,33	55,16	349,54	0,21
	ЯБЛОКО	220	0,67	0,67	16,41	78,72	16,75
Итого		680	15,38	18,17	95,02	610,11	17,71
Всего			63,92	71,66	282,89	2 046,42	33,57

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
16 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,26	20,01	149,46	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,32	2,95	0,00	36,40	0,07
Итого		336	12,35	16,33	42,64	369,25	1,21
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА 2,5% жирности	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
	ПРЯНИК	30	1,72	1,37	21,83	106,51	0,00
Итого		180	6,07	5,12	28,13	187,51	0,45
Обед							
	БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,78	8,12	12,96	144,68	10,32
	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,42	9,97	0,35	116,73	0,43
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	2,79	20,54	120,13	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		550	18,60	21,35	67,63	537,57	10,75
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	150	4,31	5,33	12,45	115,85	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	7,00	28,40	0,02
	ПЛЮШКА	60	7,71	8,90	47,95	302,54	0,16
	ЯБЛОКО	200	0,64	0,64	15,68	75,21	16,00
Итого		560	12,77	14,87	83,08	522,00	16,75
Всего			49,79	57,67	221,48	1 616,33	29,16