

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,23	6,55	29,34	205,29	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,85	16,21	60,00	442,53	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	4,65	9,24	13,10	155,01	11,73
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	12,82	18,46	37,99	368,94	1,26
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		640	23,56	28,53	102,11	769,26	72,99
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	3,62	7,33	17,38	151,57	21,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	ПЛЮШКА	80	9,06	11,10	56,14	360,47	0,21
Итого		460	12,80	18,43	81,50	544,46	21,96
Всего			50,71	63,27	253,71	1 799,25	98,51

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
16 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,10	4,41	20,66	142,85	0,57
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,19	3,41	12,31	93,59	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,82	12,53	43,29	326,24	1,14
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/9	3,61	7,19	11,11	124,12	9,98
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	10,81	14,57	26,36	279,22	0,67
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,33	0,14	11,47	54,64	40,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		549	18,93	22,37	75,94	586,92	50,65
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,07	4,71	14,99	115,86	19,17
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,31	0,02
	ПЛЮШКА	60	7,70	8,88	47,95	302,32	0,16
Итого		390	10,87	13,59	69,92	446,49	19,35
Всего			40,12	48,59	199,25	1 402,65	73,14