

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,82	8,87	26,78	219,24	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	14,46	18,62	56,88	455,18	1,56
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА	180	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого		180	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,65	10,84	15,07	181,23	10,87
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,37	5,43	34,24	207,46	0,00
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА КУР	80	9,43	15,90	5,50	203,01	1,38
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		681	26,05	32,80	98,80	795,69	12,25
Полдник							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1,11	2,98	4,02	48,96	7,37
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	169	12,09	11,66	24,41	262,35	19,22
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,16	0,00	8,12	33,98	0,79
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
	ЯБЛОКО	120	0,42	0,42	10,35	49,63	10,56
Итого		573	17,14	15,33	68,98	499,12	37,94
Всего			62,00	70,50	230,96	1 830,99	52,20

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
16 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,49	6,21	18,96	154,56	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,21	3,49	11,84	92,52	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	10,23	14,41	41,12	336,88	1,14
II Завтрак							
	РЯЖЕНКА	150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Итого		150	4,35	3,75	6,30	81,00	0,45
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,76	9,10	12,96	153,27	9,69
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСО КУР	60	8,47	11,47	3,88	152,75	1,17
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,75	3,65	23,97	143,77	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		559	21,16	24,69	74,59	605,82	10,86
Полдник							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,93	2,00	2,76	34,14	6,17
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	120	15,26	9,59	18,71	238,26	19,28
	ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,37	48,28	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	7,09	29,47	0,60
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
	ЯБЛОКО	110	0,39	0,39	9,49	45,50	9,68
Итого		490	20,42	14,25	61,98	478,54	36,34
Всего			56,16	57,10	183,99	1 502,24	48,79