

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гриденева Л.А./

МЕНЮ
15 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,96	7,05	28,88	206,73	0,73
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	41,76	44,95	72,60	874,37	7,28
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	51,00	57,00	116,94	1 197,10	8,01
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	80	1,11	2,98	3,05	45,09	7,37
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	200	5,89	10,25	18,32	189,58	5,80
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	70	9,23	10,51	9,75	170,26	0,62
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,77	2,02	4,55	39,64	0,79
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	200	4,49	5,32	32,18	194,78	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		860	27,09	31,71	111,84	843,34	14,58
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,58	2,04	3,41	34,28	1,60
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	155	7,79	10,79	4,86	148,51	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		445	10,74	13,70	31,67	293,79	2,14
Всего			89,33	102,51	270,55	2 377,23	26,73

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
 ГБОУ СОШ №6
 /Гриденева Л.А./

МЕНЮ
15 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,94	3,18	11,39	86,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,29	12,78	41,93	320,85	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	45	0,91	2,00	2,63	33,47	6,10
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ	180	4,52	8,21	13,16	144,93	4,84
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ	60	7,99	8,86	6,27	136,56	0,43
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,44	25,74	157,28	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		695	21,72	25,97	84,59	660,44	11,98
Полдник							
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,47	2,03	2,74	31,02	1,28
	ОМЛЕТ НА НАТУРАЛЬНОМ МОЛОКЕ	130	7,23	10,17	3,95	136,87	0,42
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,36	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		345	9,31	12,78	23,96	248,65	1,72
Всего			40,82	51,63	160,58	1 272,94	16,74