

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
14 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,55	6,64	28,36	204,33	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,24	0,78
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого		415	14,17	16,30	59,02	441,57	1,56
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Итого		180	0,00	0,00	18,34	73,38	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	6,62	11,14	15,89	190,92	7,62
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	90	8,42	13,22	0,86	156,03	0,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,93	2,20	4,31	41,15	0,55
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	110	6,07	3,99	27,43	169,66	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		710	27,64	31,18	92,48	761,75	8,84
Полдник							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	50	0,41	0,03	3,11	14,73	0,64
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	150	25,19	14,19	7,73	260,17	0,80
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	44	3,36	0,27	22,08	104,20	0,00
Итого		444	29,08	14,49	40,90	411,51	1,46
Всего			70,89	61,97	210,74	1 688,21	11,86

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
14 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,03	4,95	19,56	143,64	0,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,47	12,76	41,74	321,21	1,04
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТОВ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Итого		150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	5,41	8,99	13,23	155,83	6,16
	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА	70	7,73	9,66	0,60	120,21	0,56
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,63	1,79	2,71	29,68	0,37
	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	90	4,25	2,71	19,22	118,03	0,00
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		600	22,20	23,62	69,54	579,78	7,09
Полдник							
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	50	0,35	0,03	2,84	13,38	0,56
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	130	20,70	10,72	5,40	201,43	0,66
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	6,99	28,36	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		360	23,45	10,94	30,28	314,22	1,24
Всего			55,12	47,32	156,04	1 273,15	9,37