

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
14 августа 2025 г.
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,20	121,23	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	14,18	17,11	59,02	448,82	1,56
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
Итого		180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	8,89	8,00	19,98	187,66	5,55
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	12,34	15,95	24,89	293,39	13,33
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		640	26,83	24,58	88,86	685,04	18,88
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,28	9,06	9,64	135,14	30,06
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	17,08	5,76	8,58	154,49	0,54
	ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	2,99	32,08	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,42	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		490	23,29	17,00	44,24	425,18	31,23
Всего			64,79	58,89	206,89	1 631,32	111,67

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
14 августа 2025 г.
Если 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,60	5,57	20,47	155,28	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	10,61	14,00	43,56	344,49	1,24
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
Итого		150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
Обед							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	5,97	6,49	14,11	138,82	4,83
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	9,04	12,06	20,67	227,71	10,77
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		530	19,19	19,02	68,56	522,56	15,60
Полдник							
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,73	6,12	7,78	98,53	25,33
	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ПАРОВАЯ	50	15,64	5,67	8,24	146,62	0,35
	ПОДЛИВ	30	0,73	2,02	4,35	38,56	0,61
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		400	20,73	13,93	37,39	359,36	26,31
Всего			50,93	47,11	161,92	1 286,56	91,15