

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
12 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,45	28,36	211,59	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	14,21	17,20	58,46	447,53	1,56
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
Итого		180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,34	2,96	2,01	36,18	1,01
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,97	10,09	16,44	181,61	14,74
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	9,74	12,83	18,67	229,56	9,35
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		685	21,65	26,51	81,11	651,34	25,10
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,92	8,18	29,04	218,68	0,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		400	8,54	8,76	47,30	303,49	0,80
Всего			44,89	52,67	201,64	1 474,64	87,46

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
12 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,31	5,26	20,01	149,46	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,22	3,49	11,84	92,61	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	10,06	13,46	42,17	331,87	1,14
II Завтрак							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
Итого		150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
Обед							
	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	20	0,23	1,97	1,34	24,12	0,67
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	4,81	8,15	12,84	144,71	11,53
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	8,68	10,34	16,43	194,03	8,27
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		575	17,90	20,93	64,39	518,89	20,47
Полдник							
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,88	5,22	19,82	146,77	0,57
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	7,00	28,38	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого		320	6,49	5,80	37,10	227,55	0,59
Всего			34,85	40,35	156,07	1 138,46	70,20