

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

/Гриднева Л.А./

МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	7,85	29,08	218,21	0,78
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,34	4,66	15,21	121,25	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,38	4,29	0,00	52,96	0,10
	Итого	431	17,56	21,80	59,75	508,42	1,66
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
	Итого	180	0,00	0,00	16,80	67,20	0,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200/11	5,48	11,36	17,61	195,33	12,11
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	130	3,59	3,63	25,73	150,02	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	8,71	9,54	6,61	146,78	0,62
	ПОДЛИВ	30	1,08	3,02	6,55	57,99	0,79
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	Итого	701	24,46	28,18	100,49	754,11	13,52
Полдник							
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	Итого	250	7,33	5,36	23,67	172,29	0,02
	Всего		49,35	55,34	200,71	1 502,02	15,20

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак							
	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,60	5,84	20,95	159,69	0,62
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	3,48	3,72	12,77	99,41	0,62
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
	Итого	336	13,16	17,52	44,04	388,94	1,32
II Завтрак							
	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
	Итого	150	0,00	0,00	14,48	57,94	0,00
Обед							
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/9	4,97	10,09	14,41	168,98	10,50
	ПЕРЛОВКА РАССЫПЧАТАЯ	100	3,13	1,97	22,50	120,39	0,00
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	60	8,01	8,88	6,27	136,82	0,43
	ПОДЛИВ	30	0,73	2,02	4,35	38,56	0,61
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	Итого	589	21,02	23,43	81,31	620,78	11,54
Полдник							
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
	ЧАЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ	150	0,10	0,00	6,99	28,33	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	Итого	210	6,56	5,07	17,54	142,02	0,02
	Всего		40,74	46,02	157,37	1 209,68	12,88