

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,24	7,36	29,34	212,55	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,36	4,75	14,64	119,94	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,88	17,11	59,44	448,49	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/11	6,69	11,00	18,01	198,68	5,99
	ПЛОВ С КУРАМИ	200	13,19	18,50	41,79	386,20	1,34
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		671	25,48	30,13	103,79	788,87	7,33
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,89	6,65	18,94	160,25	0,78
	ПИРОЖКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	80	11,40	16,57	48,64	389,85	14,78
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
Итого		460	17,41	23,22	75,56	582,51	15,58
Всего			57,27	70,56	248,89	1 862,87	26,47

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,82	4,89	20,22	144,28	0,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	3,18	11,39	86,70	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	9,28	12,78	41,93	320,78	1,04
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180/9	5,22	8,88	12,94	152,89	4,88
	ПЛОВ С КУРАМИ	150	11,19	15,41	30,11	303,45	0,85
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		549	20,59	24,76	76,83	612,37	5,73
Полдник							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,93	4,96	13,28	114,25	0,52
	ПИРОЖКИ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	9,36	12,40	40,09	309,92	11,90
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
Итого		360	13,39	17,36	60,35	452,46	12,44
Всего			43,76	55,00	189,21	1 428,61	21,21