

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____ /Гриднева Л.А./**МЕНЮ**
11 сентября 2025 г.**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	200	7,54	8,56	27,28	217,29	0,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,75	115,43	0,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,28	5,00	15,46	116,00	0,00
Итого	415	13,88	17,91	57,49	448,72	1,46
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	9,06	8,19	21,24	195,19	6,15
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	8,44	10,19	7,11	153,88	1,10
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,03	8,16	17,55	155,89	6,91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого	670	26,13	27,17	89,89	708,95	14,16
Полдник						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	16,69	5,91	14,25	177,31	1,22
ПОДЛИВ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,19	8,71	9,10	129,44	29,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	35	2,67	0,22	17,56	82,89	0,00
Итого	555	23,19	16,83	51,90	454,21	31,69
Всего		63,70	62,01	209,38	1 654,88	49,31

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

_____ /Гриднева Л.А./

МЕНЮ

11 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (ОВСЯНАЯ)	150	5,21	5,90	18,51	148,74	0,52
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,53	4,71	10,32	89,80	0,00
Итого	325	9,65	13,71	40,69	326,31	1,04
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,12	6,57	16,83	155,22	5,03
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	50	7,57	10,30	4,82	142,26	0,90
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2,29	6,76	13,47	123,85	5,06
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого	560	21,16	24,10	68,90	577,36	10,99
Полдник						
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	16,08	4,89	10,92	152,31	0,79
ПОДЛИВ	30	1,04	2,05	6,39	48,37	0,61
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	115	2,75	6,10	7,58	97,84	26,53
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	7,00	28,38	0,02
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого	385	22,27	13,23	46,94	397,95	27,95
Всего		53,58	51,14	166,63	1 344,62	41,98