

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,23	6,55	29,34	205,29	0,78
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,37	4,75	14,64	119,95	0,78
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		415	13,88	16,30	59,44	441,24	1,56
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	60	0,88	3,93	3,43	53,15	8,72
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	8,80	6,27	32,71	222,48	6,34
	ПЛОВ С МЯСОМ	180	10,42	16,42	34,09	325,64	1,10
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		700	25,70	27,25	114,22	805,26	16,16
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	2,89	7,28	14,88	137,86	15,51
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		410	5,30	7,47	37,91	241,32	15,53
Всего			45,38	51,12	221,67	1 530,82	35,25

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"
ГБОУ СОШ №6
_____/Гриднева Л.А./

МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,10	5,20	20,67	150,10	0,57
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,39	3,59	12,88	98,56	0,57
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		325	10,02	13,50	43,87	338,46	1,14
II Завтрак							
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Итого		100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
Обед							
	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ)	50	0,90	2,96	3,41	44,42	9,05
	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	180	7,20	5,47	26,49	183,96	4,83
	ПЛОВ С МЯСОМ	150	8,89	11,92	25,76	245,88	0,59
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		590	21,17	20,82	89,44	630,29	14,47
Полдник							
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,16	7,18	11,15	118,69	12,19
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		320	3,79	7,30	28,17	194,34	12,21
Всего			35,48	41,72	171,58	1 206,09	29,82