

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	18,10	16,56	17,23	293,79	1,01
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	30	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,66	4,72	0,00	57,77	0,00
	<b>Итого</b>	<b>441</b>	<b>29,69</b>	<b>34,35</b>	<b>58,93</b>	<b>668,67</b>	<b>1,80</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,59	0,24	16,17	80,55	72,00
	<b>Итого</b>	<b>180</b>	<b>0,59</b>	<b>0,24</b>	<b>16,17</b>	<b>80,55</b>	<b>72,00</b>
<b>Обед</b>							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	6,62	11,35	11,83	176,23	6,19
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	80	9,90	17,05	9,97	232,85	0,42
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,46	9,06	9,78	136,54	32,71
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>25,58</b>	<b>38,09</b>	<b>75,57</b>	<b>749,61</b>	<b>39,32</b>
<b>Полдник</b>							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,64	8,90	30,12	228,04	0,73
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	<b>Итого</b>	<b>410</b>	<b>9,01</b>	<b>9,77</b>	<b>53,52</b>	<b>339,04</b>	<b>0,75</b>
	<b>Всего</b>		<b>64,87</b>	<b>82,45</b>	<b>204,19</b>	<b>1 837,87</b>	<b>113,87</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

10 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	100	13,74	10,46	11,65	198,41	0,49
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,55	3,25	0,00	40,04	0,08
	<b>Итого</b>	<b>336</b>	<b>21,97</b>	<b>24,82</b>	<b>42,63</b>	<b>485,81</b>	<b>1,13</b>
<b>II Завтрак</b>							
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	13,81	68,41	60,00
	<b>Итого</b>	<b>150</b>	<b>0,49</b>	<b>0,20</b>	<b>13,81</b>	<b>68,41</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед</b>							
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,84	10,79	10,11	161,15	5,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,34	6,08	6,46	91,23	22,21
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	60	8,83	15,32	8,50	207,18	0,40
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
	<b>Итого</b>	<b>620</b>	<b>21,19</b>	<b>32,66</b>	<b>58,85</b>	<b>615,59</b>	<b>27,85</b>
<b>Полдник</b>							
	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	4,64	7,47	20,55	168,66	0,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>6,24</b>	<b>8,05</b>	<b>37,81</b>	<b>249,35</b>	<b>0,54</b>
	<b>Всего</b>		<b>49,89</b>	<b>65,73</b>	<b>153,10</b>	<b>1 419,16</b>	<b>89,52</b>