

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

МЕНЮ  
9 декабря 2025 г.  
Сад 12 часов

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,81	10,06	12,54	193,93	0,16
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,59	3,72	11,50	85,69	0,06
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,06	4,35	14,74	115,42	0,73
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		395	20,74	23,13	54,24	511,04	0,95
II Завтрак							
	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40
	ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10	0,00
Итого		235	7,87	6,65	34,25	234,10	1,40
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	5,62	10,03	13,93	169,61	13,54
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	70	9,25	10,53	9,75	170,49	0,62
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,77	2,02	4,55	39,64	0,79
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	13,35	4,94	27,90	209,43	0,00
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,49	0,20	14,77	72,28	60,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого		680	35,08	28,35	107,15	834,48	74,95
Полдник							
	СУП РЫБНЫЙ	200	7,33	5,17	15,84	139,44	6,17
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
	ЯБЛОКО	250	0,67	0,67	16,42	78,73	16,75
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого		680	10,41	6,03	55,29	321,63	22,94
Всего			74,10	64,16	250,93	1 901,25	100,24

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_/Гриднева Л.А./

**МЕНЮ**  
**9 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	65	9,73	7,15	7,81	136,03	0,12
	СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
	БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
Итого		290	15,41	18,26	38,79	383,39	0,68
II Завтрак							
	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
	ПРЯНИК	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого		180	6,12	5,16	28,50	189,30	1,05
Обед							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,63	8,11	11,61	138,70	10,96
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦ	60	8,30	8,90	8,22	146,02	0,43
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,52	1,99	3,01	32,17	0,61
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	85	11,13	4,79	23,25	180,57	0,00
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	12,41	60,15	48,00
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого		585	29,16	24,42	85,50	686,55	60,00
Полдник							
	СУП РЫБНЫЙ	150	7,19	4,12	11,63	112,69	4,81
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
	ЯБЛОКО	200	0,54	0,54	13,13	62,97	13,40
	ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
Итого		520	9,36	4,78	41,78	251,31	18,23
Всего			60,05	52,62	194,57	1 510,55	79,96