

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"  
ГБОУ СОШ №6  
\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./**МЕНЮ**

9 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	22,86	14,56	12,16	275,00	0,30
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>28,54</b>	<b>25,67</b>	<b>43,14</b>	<b>522,36</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,46	5,57	14,38	118,20	10,90
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,42	9,97	0,35	116,73	0,43
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	4,46	23,98	151,03	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>16,82</b>	<b>20,47</b>	<b>72,49</b>	<b>541,99</b>	<b>11,33</b>
<b>Полдник</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,03	5,02	12,00	110,03	0,52
ПЛЮШКА	60	7,71	8,90	47,95	302,57	0,16
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	7,00	28,38	0,02
<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>11,85</b>	<b>13,92</b>	<b>66,95</b>	<b>440,98</b>	<b>0,70</b>
<b>Всего</b>		<b>57,71</b>	<b>60,16</b>	<b>192,68</b>	<b>1 548,33</b>	<b>14,89</b>

Утверждаю

руководитель СПДС "Иволга"

ГБОУ СОШ №6

\_\_\_\_\_ /Гриднева Л.А./

## МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
		Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	120	22,86	14,56	12,16	275,00	0,30
СОУС МОЛОЧНЫЙ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ	50	1,24	3,30	8,80	69,79	0,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,91	3,10	11,86	87,77	0,52
БАТОН НАРЕЗНОЙ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ В/С	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	4,13	0,04	37,40	0,00
<b>Итого</b>	<b>345</b>	<b>28,54</b>	<b>25,67</b>	<b>43,14</b>	<b>522,36</b>	<b>0,86</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	2,00
<b>Итого</b>	<b>100</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ КРАСНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,46	5,57	14,38	118,20	10,90
СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	6,42	9,97	0,35	116,73	0,43
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,76	4,46	23,98	151,03	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
ХЛЕБ ДЕРЕВЕНСКИЙ В/С	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>16,82</b>	<b>20,47</b>	<b>72,49</b>	<b>541,99</b>	<b>11,33</b>
<b>Полдник</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	4,03	5,02	12,00	110,03	0,52
ПЛЮШКА	60	7,71	8,90	47,95	302,57	0,16
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	7,00	28,38	0,02
<b>Итого</b>	<b>390</b>	<b>11,85</b>	<b>13,92</b>	<b>66,95</b>	<b>440,98</b>	<b>0,70</b>
<b>Всего</b>		<b>57,71</b>	<b>60,16</b>	<b>192,68</b>	<b>1 548,33</b>	<b>14,89</b>